

## Fortbildungsdesigns für eigene Seminare und Erwachsenenbildungsinstitute



### Die Kraft meines Gefühls – Fühlen was wir brauchen

Die Inklusiv Kommunikation angelehnt an NLP, Schulz v. Thun, Luhmann, Rosenberg, Gordon u. a. für mehr Gefühls- und Wertebewusstsein

### Die Kraft meiner Wut – Das Gold hinter der Wut bergen

Wut ist gut, wenn wir sie anschauen. Die positive Kraft der Wut entdecken.

### Die Kraft der Empathischen Inklusiven Kommunikation

Schwierige Gespräche selbstbewusst und inklusiv führen. Es kommt nicht auf das WAS, sondern auf das WIE an.

### Wie bin ich

Sich selbst kennenlernen. Wie können unbewusste negative Reaktions- und Verhaltensmuster identifiziert und reframt werden?

### Stimmig authentisches Leben

Ausbruch aus den erlernten Programmierungen.

### Die Kraft der inneren Freiheit

Innere Freiheit ist das Gefühl, zu genügen. Sie sind besser als Sie denken.

### Die Kraft der Begeisterung – Sparkles in the Eyes

Mit neuer Begeisterung das Ziel hinter dem Ziel finden.

### Die Kraft positiver Strategien

Verlassen Sie Ihre Komfortzone und lernen Sie Ihre Ausreden und Strategien kennen! Machen Sie jeden Tag drei Dinge anders.

## Weitere einfühlsame Seminare



### Die Kraft der richtigen Methoden

Der innere Freiraum, Mandala of Being nach Richard Moss, Sekond Skin nach R. Dilts, Sponsoring-Methode, Innere-Dialog-Methode, Die 180-Grad-Wendung des Gefühls, Ankermethoden, ... und weitere Impulse aus dem Praxisbuch: Die Praktische Inklusiv Kommunikation – Mit Wertebewusstsein zur inneren Freiheit.

### Die Kraft der Gedanken

Glaubenssatzänderungen mit sofortigem Wirkungsreframing. Identifikation negativer Kernüberzeugungen und Reaktionsmuster. Nach dem Kurs werden Sie innerlich freier „ticken“ als vor dem Kurs.

### Die Kraft der inneren Leere – Ausgebrannt, was nun

Lernen Sie Ihre Gefühle und Bedürfnisse kennen und das innere Feuer kann sich aus dem leer geschriebenen Lebensblatt neu entfachen.

### Die Kraft der richtigen Zeit

Zeitmanagement mal ganz anderes. Sie lernen ein „Ich habe Zeit-Gefühl!“ zu entwickeln. Für das was Ihnen wichtig ist, haben Sie immer Zeit.

### Schreiben ist leicht – Kreativität versus Effektivität

Strategien der Themenfindung, des Dranbleibens und Durchhaltens. Wie sind Ihre Meta-Programme strukturiert? Sind sie people- oder taskorientiert –intrinsic oder extrinsic motiviert?

## Inklusive Kommunikation

### Ohne Selbstempathie keine Empathie



### Theresia Friesinger

Sozialpädagogin B. A. | GfK-Trainerin | NLP-Master  
Multiplikatorin für Bildungs- und Lerngeschichten  
Moderatorin: Individuelles Lernen in heterogenen Gruppen  
Prozessbegleiterin | Autorin

Keltenstraße 69  
72160 Horb am Neckar  
Tel. 0 74 86 - 97 91 75  
Mobil 0151 - 23 265 087  
THFriesinger@aol.com  
www.friesinger-theresia.de



## Fühlen was wir brauchen

Vorurteilsbewusste Seminare



Inklusive Kommunikation



## Weitere einfühlsame Seminare



### Die Kraft der richtigen Methoden

Der innere Freiraum, Mandala of Being nach Richard Moss, Sekond Skin nach R. Dilts, Sponsoring-Methode, Innere-Dialog-Methode, Die 180-Grad-Wendung des Gefühls, Ankermethoden, ... und weitere Impulse aus dem Praxisbuch: Die Praktische Inklusiv Kommunikation – Mit Wertebewusstsein zur inneren Freiheit.

### Die Kraft der Gedanken

Glaubenssatzänderungen mit sofortigem Wirkungsreframing. Identifikation negativer Kernüberzeugungen und Reaktionsmuster. Nach dem Kurs werden Sie innerlich freier „ticken“ als vor dem Kurs.

### Die Kraft der inneren Leere – Ausgebrannt, was nun

Lernen Sie Ihre Gefühle und Bedürfnisse kennen und das innere Feuer kann sich aus dem leer geschriebenen Lebensblatt neu entfachen.

### Die Kraft der richtigen Zeit

Zeitmanagement mal ganz anderes. Sie lernen ein „Ich habe Zeit-Gefühl!“ zu entwickeln. Für das was Ihnen wichtig ist, haben Sie immer Zeit.

### Schreiben ist leicht – Kreativität versus Effektivität

Strategien der Themenfindung, des Dranbleibens und Durchhaltens. Wie sind Ihre Meta-Programme strukturiert? Sind sie people- oder taskorientiert –intrinsic oder extrinsic motiviert?



## Ihre Fortbildung und Ihr Coaching in guten Händen

OHNE VORURTEIL HABEN SIE EINEN VORTEIL

Lernen ist Veränderung.  
Veränderung ist Entwicklung.  
Entwicklung ist Glück.  
Glück ist eine Entscheidung.

### IHRE!

Erfolgreich zu sein, heißt innerlich reich zu sein.  
Das Ziel hinter dem Ziel finden!

Alle Seminare sind nach den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung ausgerichtet.  
Ein erfolgreicher Mensch ist immer ein

stimmig-authentischer Mensch



## Gegenseitige Anerkennung

... weil Toleranz nur dulden heißt

Die Inklusiv Kommunikation ist eine nicht ausgrenzende Kommunikation.

Wer auf die **Botschaft seiner Sprache** achtet, spricht weder mit sich selbst noch mit anderen ausgrenzend.

Grundlage sind die Bücher: „Fühlen was wir brauchen“ und „Die Praktische Inklusiv Kommunikation“

