



Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungsseminar

Wie sprichst Du mit mir?

Seminar-Ausschreibung für pädagogische Fachkräfte, LehrerInnen, Sozial-PädagogInnen und Leitungen

Wie können berufliche Beziehungen gestärkt werden, selbst wenn Teammitglieder unterschiedlicher Meinung sind oder die Beziehung gerade einen „Knacks“ bekommen hat?

Effizient und spielerisch lernen Sie in dieser Fortbildung die Methode der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg anzuwenden, damit das Potential, das in den Konflikten steckt, für alle gewinnbringend und positiv übersetzt angewendet werden kann.

An praktischen Beispielen, die von den Teilnehmenden eingebracht werden, wird diese Übersetzungsleistung geübt und es werden Konfliktsituationen reflektiert, um neue Kommunikations- und Handlungsmuster beim affektiven Sprechen und Zuhören verinnerlichen zu können.

Ebenso will ein professionelles Feedbackmanagement gelernt sein. Über die Schritte der Gewaltfreien Kommunikation, kommt das nicht nur so an, wie Sie es meinen, sondern es werden gleichzeitig konstruktive Lösungen gefunden. Anhand von rhetorischen und methodischen Modellen lernen Sie die systemische und professionelle Haltung und Sie üben, wie selbst kleinste Veränderungen der Mimikresonanz bereits Positives bewirken können.

Inhalte

1. Die Methode der Gewaltfreien Kommunikation – von vier auf acht Schritte effizient und selbstbewusst kommunizieren.
2. Gefühls- und Wertbewusstsein innerhalb der Gewaltfreien Kommunikation mit dem Werteentwicklungsquadrat nach Schulz von Thun schulen.
3. Feedbackmanagement anhand von fünf Schritten angelehnt an die Gewaltfreie Kommunikation.
4. Die systemische professionelle Haltung kennenlernen – angelehnt an Carl Rogers.
5. Mimikresonanzübungen in Verbindung mit der Gewaltfreien Kommunikation.

Ziel des Seminars: Vorhandene oft unbewusste Konflikte nachhaltig klären lernen.

Durch die Methode der Gewaltfreie Kommunikation mehr Handlungsspielraum in der Kommunikation erleben, denn gerade nach der Wutausbruchphase eignet sie sich am besten, um Konflikte vollflächig zu bereinigen.

Das Aufbau-seminar setzt nicht die Teilnahme am Einführungsseminar voraus.